

Jalkafysioterapeutti Jarmo Karin kliinisen tutkimuksen toteutus.

101 ALARAAJA-ANALYYSI

- TULES rasitus- ja vammahistoria
- Työn ja vapaa ajan rasitus alaraajoille
- Jalan rakenteen ja toiminnan kliininen tutkiminen
- Kävelyn tutkiminen / kompensatiotarpeiden analysointi

221 FYSIOTERAPEUTTINEN NEUVONTA

- Omatoimisen harjoitteluohjelman suunnittelu ja ohjaus
- Työ- ja vapaa-ajan jalkineiden kunto- ja tarkoituksenmukaisuuden tarkastus
- Jatkohoitolinjan arviointi > muu fysioterapia / erikoislääkäri / lääkitystarve
- Kontrolliajan sopiminen > yleensä 1-2 kk:tta. Oire-ennusteen mukaan

101 TODETUT HYÖDYT TUKIPOHJALLISRATKAISUISTA OSANA ALARAAJA-FYSIOTERAPIAA

- Metatarsalgia / Morton / Morton -kind -päkiäoireet
- Plantaarinen fasciitis / muu kantakipu hoidetaan ensin kantapehmusteella
- Isovarpaan tyvinivelen askelkipu / jalkineen rooli tärkein !
- Säären ja nilkan alueen toistuvat askelkivut
- Seisomatyö + varsinkin kovat alustat
- Turvajalkineilla runsas päivittäinen kävely

